

Αγαπητοί γονείς – κηδεμόνες,

Στις **22 Απριλίου 2024** και ώρες **9:00-13:00** Κινητή Μονάδα Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ θα βρίσκεται στο χώρο του σχολικού μας συγκροτήματος, στα πλαίσια της 2^{ης}, για την τρέχουσα σχολική χρονιά, προγραμματισμένης αιμοδοσίας που διοργανώνει το 1^ο ΕΠΑΛ Αμπελοκήπων και στην οποία συμμετέχει και το σχολείο μας, το 2ο ΓΕΛ Αμπελοκήπων.

Όσοι αιμοδοτήσουν πρέπει να έχουν μαζί τους **ταυτότητα/διαβατήριο** καθώς και να γνωρίζουν το **ΑΜΚΑ** τους. Οδηγίες για την προετοιμασία του αιμοδότη μπορείτε να διαβάσετε στο επισυναπτόμενο φύλλο οδηγιών. Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://ekea.gr/αιμοδότης/για-να-γίνω-αιμοδότης/διαδικασία-αιμοδοσίας/>

Για τους μαθητές που είναι 17 ετών κι επιθυμούν να αιμοδοτήσουν ισχύουν τα ακόλουθα:

Την ημέρα της αιμοδοσίας **οι γονείς/κηδεμόνες** τους πρέπει να προσέλθουν στο σχολείο, **έχοντας υπογεγραμμένη υπεύθυνη δήλωση με γνήσιο της υπογραφής** (μέσω gov.gr ή ΚΕΠ) ότι συναινούν να αιμοδοτήσουν τα ανήλικα τέκνα τους. Τη δήλωση αυτή θα την παραδώσουν στο συνεργείο αιμοδοσίας.

Επιπλέον, οι γονείς πρέπει να **παραμείνουν** κατά τη διάρκεια αιμοδοσίας του παιδιού τους και να αποχωρήσουν μαζί με την/τον μαθήτριά/μαθητή μετά την πάροδο μίας ώρας από την αιμοληψία.

Το κείμενο της υπεύθυνης δήλωσης θα αναφέρει τα παρακάτω:

"συμφωνώ να αιμοδοτήσει ο/η μαθητής/μαθήτριά του....., του/της οποίου/οποίας την κηδεμονία έχω αναλάβει και δηλώνω ότι ο/η μαθητής/μαθήτριά έχει συμπληρώσει το 17ο έτος της ηλικίας του/της."

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να καλείτε στα τηλέφωνα του 2ου ΓΕΛ Αμπελοκήπων, 2310735720 και 2312007385 (υπεύθυνοι αιμοδοσίας: Λεούδη Ρέα, Σταυρούσης Δημήτρης), καθώς και στο τηλέφωνο του 2ου ΕΠΑΛ Αμπελοκήπων, 2310729160 (υπεύθυνες αιμοδοσίας: Μαμάκου Παναγιώτα, Χατζημπαχάρη Μαρία).

Με εκτίμηση

Η Διευθύντρια

Γουτακόλη Χρυσή

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ

Πριν την αιμοδοσία ο υποψήφιος αιμοδότης θα πρέπει:

- Να έχει λάβει ελαφρύ πρωινό, όχι λιπαρό (τυρόπιτες, κασερόπιτες κ.α.)
- Να έχει καταναλώσει 1 μικρό μπουκάλι με νερό (Συνιστάται ανάλογη κατανάλωση νερού και μετά την αιμοδοσία)
- Να είναι ξεκούραστος και να έχει κοιμηθεί τουλάχιστον 6 ώρες την προηγούμενη νύχτα
- Να μην έχει καταναλώσει οινοπνευματώδη ποτά το προηγούμενο βράδυ
- Να μην έχει ή είχε τις τελευταίες δύο εβδομάδες συμπτώματα λοίμωξης (βήχα, καταρροή, εμπύρετο, διάρροια, πονόλαιμο κ.λ.π. λόγω ίωσης ή από μικρόβιο) ούτε να έχει στο περιβάλλον του άτομο με τέτοια συμπτώματα.
- Να μην έχει υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση, βιοψία κλπ το τελευταίο τετράμηνο.
- Οι γυναίκες να μην έχουν έμμηνο ρύση την ημέρα της αιμοδοσίας ή εγκυμοσύνη το τελευταίο εξάμηνο.
- Να έχουν περάσει 14 ημέρες από τη νόσηση με κορονοϊό ή από τον εμβολιασμό για τον κορονοϊό.

Σύμφωνα με το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (ΕΚΕΑ), δεν μπορεί να προσφέρει αίμα κάποιος που έχει κάνει τατουάζ ή piercing ή τρύπημα αυτιών τους τελευταίους τέσσερις μήνες.